

Diagnostik und Therapie der

**Aufmerksamkeits – Defizit – Hyperaktivitäts - Störung (ADHS)**

Verhaltenstherapie, Elterntraining, Lehrertraining nach dem

***IntraActPlus Konzept nach Jansen und Streit***

Körperbezogene – Interaktions - Therapie KIT nach Jansen

**Diagnostik u. Therapie von Lern- und Leistungsstörungen nach dem**

***IntraActPlus Konzept nach Jansen und Streit***

**Neurofeedback**

Liebe Eltern,

Sie haben mit Ihrem Kind drei Termine zur Medikamenteneinstellung mit einem Psychostimulans (Ritalin, Medikinet, Equasym) bekommen. Die Einstellung dauert in der Regel ca. vier Stunden.

**Eine Stunde vor dem Termin soll Ihr Kind bereits das Medikament einnehmen.**

Wir beginnen in der Regel am 1. Tag mit einer halben Tablette. Wenn Sie um 9.<sup>00</sup> Uhr den Termin haben, muss Ihr Kind die halbe Tablette um 8.<sup>00</sup> Uhr einnehmen. Die Tablette wird am besten mit etwas Flüssigkeit zu sich genommen.

(Es schadet aber nicht, wenn sie ohne Flüssigkeit genommen wird oder zerkaut wird. Der Geschmack ist allerdings recht bitter.)

Das Kind bekommt während der Einstellung nur ein einziges Mal an diesem Tag das Medikament.

Am nächsten Tag wird die Dosis gesteigert. In der Regel nimmt Ihr Kind dann eine ganze Tablette wieder eine Stunde vor dem verabredeten Termin ein.

Folgende Dinge sind mitzubringen:

- **Bleistift**
- **Füllfederhalter**
- **eventuell Malstifte und Malblock**
- **Schreibheft**
- **Buch zum Vorlesen bzw. zum Diktat**

Folgende Aufgaben müssen Sie Ihren Kindern abverlangen (nur die angekreuzten !):

einen Durchstreichtest

ein Diktat

Kopfrechnen

Beim Kopfrechnen sollten überwiegend Plus- und Minusaufgaben gestellt werden. Es darf keine Aufgabe aufgeschrieben werden!

Malen

Vorlesen

ein Aufmerksamkeitsspiel

ein Spiel

ein Planungsgespräch

Jeder dieser Bereiche soll etwa 10 Minuten dauern. Nach 30 Minuten wird eine Pause von einer halben Stunde gemacht. Anschließend wird der Durchgang mit den oben genannten Aufgaben wiederholt - wieder 30 Minuten. Dann erfolgt eine Pause von einer Stunde.

Danach erfolgt der letzte Durchgang - wieder so wie die vorhergegangenen.



Sie vereinfachen mir das Prüfen des Videos, wenn Sie Ihrem Kind zu jedem Termin eine andere Oberbekleidung anziehen.

**Jeder Verdacht auf eine zu hohe Dosierung sollte meinen Mitarbeitern gemeldet werden.** Der Verdacht ist gegeben, wenn das Kind sich schlechter konzentriert oder unruhiger ist als bei der vorausgegangenen Dosis. Auch starkes Grimassieren oder eine unbegründete Weinerlichkeit kann ein Zeichen einer zu hohen Dosierung sein.

**Wenn die 30 Minuten eines Durchganges beendet sind, melden Sie sich bitte bei einem meiner Mitarbeiter, damit die Kamera abgestellt wird.**

Es ist sehr wichtig, dass Sie zu den Terminen und auch nach den Pausen **pünktlich** kommen.

**Dieses Blatt ist zur Einstellung mitzubringen.**

**Ein gutes Gelingen.**

## **TPL Therapeutische Praxis Lichtenrade**

### **Wolf - Dietrich Smikalla**

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde  
Psychotherapie - Verhaltenstherapie

### **Margarethe Eberhard**

Dipl. Psychologin  
Kinische Psychologin, Verhaltenstherapie  
Familien- und Paartherapie

Wünsdorfer Str. 32 a  
12307 Berlin

Tel.: 030 745 50 61

Fax: 030 745 50 62

E- mail : [info.tpl@smikalla-adhs.de](mailto:info.tpl@smikalla-adhs.de)

**Sprechzeiten für Privatpatienten und Selbstzahler  
nur nach Vereinbarung**

**TPL**

**Videogestützte Einstellung  
mit einem Medikament  
in der  
TPL Therapeutische Praxis Lichtenrade  
am**